

# Woche vom 06.01.2025 - 10.01.2025

Vollkost

Montag 06.01.2025	<b>Feiertag</b>
Dienstag 07.01.2025	<b>Tortellini</b> Nudelteigringe mit Ricotta-Spinatfüllung in Mascarpone-Kräutersoße, garniert mit Käse ☞☞☞ (A1 C G), <b>gemischter Salat</b>
Mittwoch 08.01.2025	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> mit 8% Flüssigwürzung ☞☞ (A1), <b>Kartoffelpüree</b> ☞☞ (G), <b>BIO Rahmsoße*</b> ☞☞ (G), <b>BIO Broccoli-Röschen "naturell"</b> * ☞☞
Donnerstag 09.01.2025	<b>Karottencremesuppe</b> mit Ingwer verfeinert ☞☞ (G), <b>Grießbrei</b> ☞☞☞ (A1 C G) mit <b>Fruchtsoße</b> aus Erdbeeren, Sauerkirschen, Äpfeln, Heidelbeeren und Himbeeren ☞☞
Freitag 10.01.2025	<b>Schollenfilet paniert</b> ☞☞☞ (A1 D) mit <b>Salzkartoffeln</b> ☞☞ und <b>Remouladensoße</b> ☞☞☞ (A1 C G M) dazu <b>Pariser Karotten "naturell"</b> fein gewürzt ☞☞

☞ enthält Geflügel

☞ enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

M enthält Senf

☞ Vegetarische Menüs

☞/A enthält Gluten

☞/D enthält Fisch

☞ Vegan

A1 enthält Weizen

G enthält Milch und Milchprodukte

# Woche vom 13.01.2025 - 17.01.2025

## Vollkost

Montag 13.01.2025	<b>Spaghetti</b> 🌿🌱🌾 (A1), <b>Rinderhackfleischsoße "Bologneser Art"</b> verfeinert mit Karotten- und Selleriewürfeln 🐄 (L) und <b>Käse</b> dazu <b>Eisbergsalat</b>
Dienstag 14.01.2025	<b>BIO Sternchen-Nudelsuppe*</b> 🌿🌱🌾 (A1), <b>Kartoffelpuffer</b> Reibekuchen 🌿🌾 (A1 C) oder <b>BIO Apfelmus*</b> 🌿🌱
Mittwoch 15.01.2025	<b>Geflügelfleischkäse</b> gebacken, im Fond 7 🐔 mit <b>BIO Rahmsoße*</b> 🌿🌾 (G) und <b>Blumenkohl-Röschen "naturell"</b> fein gewürzt 🌿🌱 dazu <b>Salzkartoffeln</b> 🌿🌱
Donnerstag 16.01.2025	<b>Tomaten-Suppentopf</b> mit Reis und Rindfleischklößchen 🐄🌾🌾 (A1 C G L), <b>Roggen /Vollkornbrot,</b> <b>Rohkoststreifen</b>
Freitag 17.01.2025	<b>Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert</b> 🌿🐟 (A1 D), <b>Gemüse-Joghurtsoße</b> mit Broccoli und Tomaten verfeinert 🌿🌾 (G), <b>Kartoffelpüree</b> 🌿🌾 (G)

7 mit Nitritpökelsalz

🌿 Vegetarische Menüs

🌾/A enthält Gluten

🐟/D enthält Fisch

🐄 enthält Rindfleisch

🌱 Vegan

A1 enthält Weizen

G enthält Milch und Milchprodukte

🐔 enthält Geflügel

🌾 enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

L enthält Sellerie

# Woche vom 20.01.2025 - 24.01.2025

## Vollkost

Montag 20.01.2025	<b>Käsespätzle "Allgäuer Art"</b> mit Röstzwiebeln ☞☞☞ (A1 C G), <b>Tomatensalat</b>
Dienstag 21.01.2025	<b>Vegetarischer Erbseneintopf</b> mit Zwiebeln, Karotten, Lauch und Kartoffeln ☞☞ mit <b>Baguette</b> dazu <b>Rohkoststreifen</b>
Mittwoch 22.01.2025	<b>Gnocchi</b> ☞☞☞ (A1), <b>Gemüsesoße "Bologneser Art"</b> Tomatensoße, mit Karotten- und Zucchini­stücken ☞☞ (L), <b>gemischter Salat</b>
Donnerstag 23.01.2025	<b>Hähnchenmedaillons "Gärtnerin Art"</b> Hähnchenbrustfiletstücke in Gemüse-Joghurtsoße ☞☞ (G) mit <b>Langkornreis</b> ☞☞ dazu <b>Rote Beete in Scheiben</b>
Freitag 24.01.2025	<b>Kirschenmichel</b> süßer Brötchen-Sauerkirschauf­lauf, mit Zucker und Zimt garniert ☞☞☞ (A1 A3 C G H1), <b>BIO Bourbon-Vanillesoße*</b> ☞☞☞ (A1 G)

☞ enthält Geflügel  
☞ enthält Laktose  
A3 enthält Gerste  
H1 enthält Mandeln

☞ Vegetarische Menüs  
☞/A enthält Gluten  
C enthält (Hühner-) Ei  
L enthält Sellerie

☞ Vegan  
A1 enthält Weizen  
G enthält Milch und Milchprodukte

# Woche vom 27.01.2025 - 31.01.2025

## Vollkost

Montag 27.01.2025	<b>Kaiserschmarrn</b> zerkleinerter, goldgelb gebackener Eierpfannkuchen ☞☞☞ (A1 C G) mit <b>Apfelmus</b> 3 ☞☞☞
Dienstag 28.01.2025	<b>Ravioli mit Käse-Rucolafüllung</b> in Kräuterrahmsoße ☞☞☞ (A1 C G), <b>Rohkoststreifen</b>
Mittwoch 29.01.2025	<b>Geflügel-Currywurst</b> geschnitten, in fruchtiger Tomatensoße ☞ (L) mit <b>Kartoffelbällchen</b> goldbraun gebacken ☞☞ (C G) dazu <b>Eisbergsalat</b>
Donnerstag 30.01.2025	<b>Chicken Crossies</b> panierte Hähnchenbruststücke aus feinzerkleinertem Hähnchenbrustfleisch ☞☞☞ (A1) mit <b>Gebackene Kartoffelspalten</b> ungewürzt ☞☞☞ , <b>Ketchup</b> und <b>Eisbergsalat</b>
Freitag 31.01.2025	<b>Fischnuggets</b> Alaska-Seelachsstücke paniert und vorgebacken ☞☞☞ (A1 D) mit <b>Kartoffelpüree</b> ☞☞☞ (G) und <b>Gemüse-Joghurtsoße</b> mit Broccoli und Tomaten verfeinert ☞☞☞ (G)

3 mit Antioxidationsmittel

☞ Vegan

A1 enthält Weizen

G enthält Milch und Milchprodukte

☞ enthält Geflügel

☞☞☞ enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

L enthält Sellerie

☞ Vegetarische Menüs

☞/A enthält Gluten

☞☞☞ /Denthält Fisch

# Woche vom 03.02.2025 - 07.02.2025

Vollkost

Montag 03.02.2025	<b>Bunte Nudeln</b> 🌿🍷 (A1 C) mit <b>Fruchtige Tomatensoße</b> verfeinert mit Kräutern 🌿🌿 und <b>gemischter Salat</b>
Dienstag 04.02.2025	<b>Köttbullar</b> Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße 🍷🍷 (A1 C G L) mit <b>Langkornreis</b> 🌿🌿 und <b>Rote Beete in Scheiben</b>
Mittwoch 05.02.2025	<b>BIO Sternchen-Nudelsuppe*</b> 🌿🌿🍷 (A1), <b>Kartäuser Klöße "Arme Ritter"</b> Hefegebäck in Pflanzenfett ausgebacken 🌿🍷 (A1 C G), <b>Vanillesoße</b> 🌿🍷 (A1 G)
Donnerstag 06.02.2025	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> mit 8% Flüssigwürzung 🍷 (A1) mit <b>Bratkartoffeln</b> 🌿🌿 und <b>Gurkensalat</b>
Freitag 07.02.2025	<b>Knusperfisch</b> Alaska-Seelachsfilet im Backteig 🍷🍷 (A1 D M) mit <b>Stampfkartoffeln</b> mit Petersilie verfeinert 🌿🍷 (G) und <b>Mischgemüse "naturell"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt 🌿🌿

🍷 enthält Rindfleisch

🌿 Vegan

A1 enthält Weizen

G enthält Milch und Milchprodukte

🍷 enthält Geflügel

🍷 enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

L enthält Sellerie

🌿 Vegetarische Menüs

🍷/A enthält Gluten

🍷/D enthält Fisch

M enthält Senf