

## Woche vom 28.09.2026 - 02.10.2026

Vollkost

|                          |                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>28.09.2026     | <b>BIO Sternchen-Nudelsuppe*</b> 🌿🌱🌾 (A1),<br><b>Kirschenmichel</b> süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert<br>🌿🌾🌾 (A1 A3 C G H1),<br><b>Vanillesoße</b> 🌿🌾 (G) |
| Dienstag<br>29.09.2026   | <b>Puten-Cevapcici</b> gebratene Geflügelhackfleischröllchen 🐔🌿 mit<br><b>Vollkornreis</b> 🌿🌱 und<br><b>Zaziki</b>                                                                      |
| Mittwoch<br>30.09.2026   | <b>BIO Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung*</b> 🌿🌾🌾 (A1 C G),<br><b>gemischter Salat</b>                                                                                               |
| Donnerstag<br>01.10.2026 | <b>Geflügel-Currywurst</b> geschnitten, in fruchtiger Tomatensoße mit Curry<br>abgeschmeckt 🐔 (L),<br><b>Kartoffelbällchen</b> goldbraun gebacken 🌿🌾 (C G),<br><b>gemischter Salat</b>  |
| Freitag<br>02.10.2026    | <b>Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert</b> 🌿🐟 (A1 D),<br><b>Bratkartoffeln</b> 🌿🌱,<br><b>Gurkensalat</b>                                                                               |

🐔 enthält Geflügel

🌿 würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

🐟 /Denthält Fisch

H1 enthält Mandeln

🌿 Vegetarische Menüs

🌾 enthält Laktose

A3 enthält Gerste

🐟 /Denthält Fisch

L enthält Sellerie

🌱 Vegan

🌾/A enthält Gluten

C enthält (Hühner-) Ei

G enthält Milch und Milchprodukte

Woche vom 05.10.2026 - 09.10.2026

Vollkost

|                          |                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>05.10.2026     | <b>Kartoffelcremesuppe</b> mit Zwiebeln und Karotten 🍅🥛 (G),<br><b>Backerbsen</b> und<br><b>Rohkoststreifen</b>                                                                                 |
| Dienstag<br>06.10.2026   | <b>Gemüsemaultaschen</b> mit Spinat-Karottenfüllung, in fruchtiger Tomatensoße 🍅🥛🌾<br>(A1 C G L)                                                                                                |
| Mittwoch<br>07.10.2026   | <b>Geflügelfleischkäse</b> gebacken, im Fond 7 🐔 mit<br><b>Apfelrotkohl</b> süß-säuerlich abgeschmeckt 🍅🌱,<br><b>Salzkartoffeln</b> 🌱🌱,<br><b>Delikate Rahmsoße</b> 🍅🥛 (G L)                    |
| Donnerstag<br>08.10.2026 | <b>Karottencremesuppe</b> mit Ingwer verfeinert 🍅🥛 (G),<br><b>Eierpfannkuchen</b> 🍅🥛🌾 (A1 C G)                                                                                                  |
| Freitag<br>09.10.2026    | <b>Schinken-Nudeln</b> mit Rührei und Putenbrustschinken, aus Fleischstücken<br>zusammengefügt 3 7 🐔🌾 (A1 C),<br><b>Fruchtige Tomatensoße</b> verfeinert mit Kräutern 🍅🌱,<br><b>Gurkensalat</b> |

|                                   |                       |                        |
|-----------------------------------|-----------------------|------------------------|
| 3 mit Antioxidationsmittel        | 7 mit Nitritpökelsalz | 🐔 enthält Geflügel     |
| 🌱 Vegetarische Menüs              | 🌱 Vegan               | 🥛 enthält Laktose      |
| 🌾/A enthält Gluten                | A1 enthält Weizen     | C enthält (Hühner-) Ei |
| G enthält Milch und Milchprodukte | L enthält Sellerie    |                        |

## Woche vom 12.10.2026 - 16.10.2026

Vollkost

|                          |                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>12.10.2026     | <b>Schupfnudeln</b> eine Spezialität aus goldbraun gebackenem Kartoffelteig 🌾🌱 (A1) mit<br><b>BIO Apfelmus*</b> 🌾🌱 und<br><b>Rohkoststreifen</b>                                                                                    |
| Dienstag<br>13.10.2026   | <b>Puten-Hacksteak</b> 🍗 (A1),<br><b>Salzkartoffeln</b> 🌾🌱,<br><b>Delikate Rahmsoße</b> 🌾🥛 (G L),<br><b>Karotten-Erbsengemüse "naturell"</b> fein gewürzt 🌾🌱                                                                        |
| Mittwoch<br>14.10.2026   | <b>Hähnchenmedaillons "Gärtnerin Art"</b> Hähnchenbrustfiletstücke in<br>Gemüse-Joghurtsoße 🍗🥛 (G) mit<br><b>Langkornreis</b> 🌾🌱 dazu<br><b>Rote Beete in Scheiben</b>                                                              |
| Donnerstag<br>15.10.2026 | <b>Alaska-Seelachsfiletschnitte paniert</b> 🐟🌾 (A1 D),<br><b>Béchamelkartoffeln</b> Kartoffelscheiben in heller Soße 🌾🥛 (G),<br><b>Kaisergemüse "naturell"</b> mit Broccoli, Blumenkohl, gelben und roten Karotten, fein gewürzt 🌾🌱 |
| Freitag<br>16.10.2026    | <b>Bunte Nudeln</b> 🌾🍝 (A1 C) mit<br><b>Putengeschnetzeltes</b> in feiner Bratensoße 🍗 (L) und<br><b>Gurkensalat</b>                                                                                                                |

🍗 enthält Geflügel

🥛 enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

G enthält Milch und Milchprodukte

🌾 Vegetarische Menüs

🍷/A enthält Gluten

🐟/D enthält Fisch

L enthält Sellerie

🌱 Vegan

A1 enthält Weizen

🐟/D enthält Fisch

Woche vom 19.10.2026 - 23.10.2026

Vollkost

|                          |                                                                                                                                                          |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>19.10.2026     | Planungstag, heute hat der Hort geschlossen.                                                                                                             |
| Dienstag<br>20.10.2026   | Planungstag, heute hat der Hort geschlossen.                                                                                                             |
| Mittwoch<br>21.10.2026   | Hähnchengyros in würziger Rahmsoße, mit Joghurt verfeinert 🐔👉🥛 (G),<br>Vollkornreis 🌾🌱 und<br>Rote Beete in Scheiben                                     |
| Donnerstag<br>22.10.2026 | Rote Linsen-Lasagne Nudelteigplatten mit fruchtiger Tomatensoße, roten Linsen,<br>Karotten und Lauch, überbacken mit Käse 🌿👉🥛🥛 (A1 F G),<br>Eisbergsalat |
| Freitag<br>23.10.2026    | Tomaten-Suppentopf mit Reis und Rindfleischklößchen 🍖🥛🥛 (A1 C G L),<br>Baguette,<br>Rohkoststreifen                                                      |

🍖 enthält Rindfleisch

🌱 Vegan

🍷/A enthält Gluten

F enthält Sojabohnen

🐔 enthält Geflügel

👉 würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

G enthält Milch und Milchprodukte

🌿 Vegetarische Menüs

🥛 enthält Laktose

C enthält (Hühner-) Ei

L enthält Sellerie